



**MEME:** Az internetes mém kifejezés egy neologizmus, mely egy olyan kifejezést vagy fogalom, ami divatszerűen terjed embertől emberig az interneten.



A kifejezés utalás a mémekre, de a mindennapi használatban technikailag nem mémeknek számító fogalmakra is alkalmazzák.



A **mém** szó Richard Dawkins szóalkotása a miméma (utánzás) szóból, amelyet 1976-ban publikált The selfish gene (Az önző gén) című könyvében.



Ez olyan név, írta Dawkins, ami „a kulturális átadás egységének vagy az utánzás, az imitáció egységének gondolatát hordozza”. Dawkins felvetette annak lehetőségét, hogy az evolúció-elmélet kiterjeszthető a kultúra elemeire is. Így a „gén” analógiájára megalkotta a mém szót, amelyekkel a kultúra feltételezett, másolható és másolódó alapegységeit jelölte.



**Megtévesztések, tréfák** Sok internetes mém városi legenda, csalás, rágalmazás, vagy hamis hír, melyet vagy szándékosan tettek fel az internetre, hogy internetes mémmé váljon, vagy véletlenül, pletyka útján fejlődik, esetleg egy nem netes forrásról kerül fel az internetre. Gyakran raknak fel hamis



hirdetéseket a Craigslisthez, vagy az eBayhez hasonló oldalakra csupán azzal a céllal, hogy másokat szórakoztassanak.

Néhány internetes szolgáltatás, például a *snopes.com*, az *urban dictionary* vagy a magyar nyelvű Urbanlegends.hu listát tart fenn az ilyen megtévesztésekből, melyek segítségével az interneten gyakran előforduló állítások valóságtartalmát, forrását ellenőrizni lehet.

forrás: wikipedia.hu

Készítette: Kása Luca, Vas János Dominik 6. c.

## Muffin



### Hozzávalók:

2 bögre finom liszt  
1 bögre cukor  
250 ml tej  
125 ml ét olaj  
1 tojás  
1 csomag sütőpor

### Elkészítése :

A lisztet a sütőporral elvegyítjük. A tojást habosra keverjük és hozzáadjuk a cukrot, valamint a tejet és az olajat is. Végül az egészet elkeverjük. A muffinformákat kivajazzuk vagy muffinpapírral béleljük. A masszát a formákba öntjük és 175-180 fokon tűpróbáig sütjük.

*Étvágyat kívánok!*

Tóth Krisztián 5. b.

forrás: nosalty.hu

## Sajos habrolók

### Hozzávalók /

#### 4 adag

- 1 csomag leveles tészta
- 10 dkg vaj
- 10 dkg krémsajt
- 2.5 dkg mascarpone - 1 csipet só
- 1 csipet fehér bors (őrölt)
- 10 dkg sajt (díszítéshez reszelt)

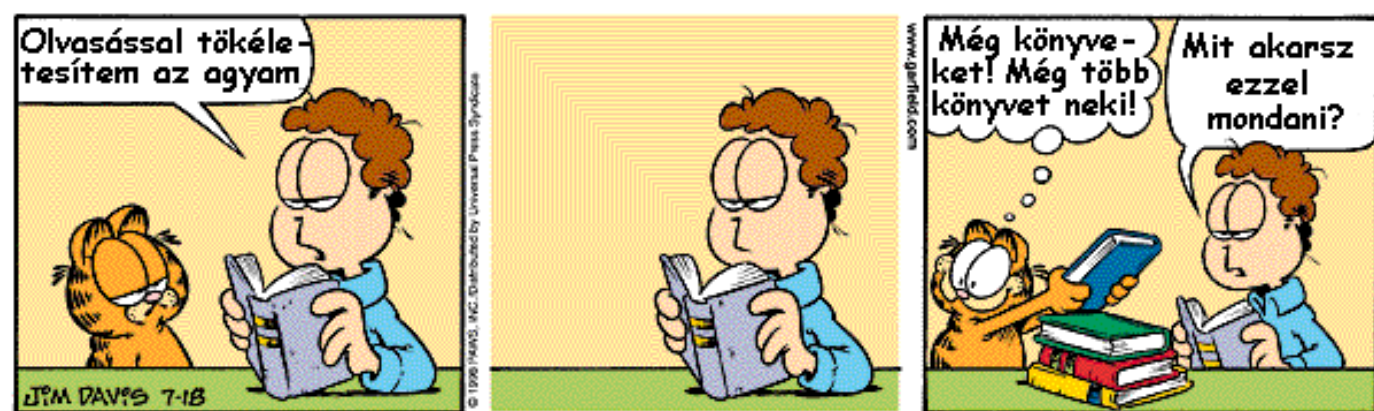


### Elkészítés

- A leveles tésztát 2 ujjnyi széles csíkokra vágjuk, a csíkokat pedig keresztben kettévágjuk.
- Az így kapott tésztacsíkokat a habroló formára tekerjük. A végeknél a tésztát jól nyomkodjuk a formához, hogy, ne nyíljon szét sütésnél.
- A rolókat 180 fokon 15-20 percig sütjük, világosbarnára.

### Közben elkészítjük a tölteléket.

- Nagyon puha vaját elektromos mixerrel habosra keverjük a többi hozzávalóval, majd habzsákba töltjük és hűtőbe tesszük egy rövid időre.
- A kihűlt habrolókat a krémmel megtöltjük, a végeket reszelt sajttal lezárjuk



## Brawl Stars Update

Ha mostanában kicsit elhanyagoltad, hamarosan lesz okod arra, hogy újra belépj a **Brawl Stars** világába.

A mostani frissítés ugyanis egy új kalózos tematikájú felületet jött be – jelentette be a Supercell nemrég. A **Dot Esport** szerint egy új játékmód is érkezett, valamint öt új skin, nem beszélve a két új brawlerről: Beáról és Max-ről.

Az öt új skin közül három nevét is bejelentették már:

- Pirate Poco
- Corsair Colt
- Captain Carl

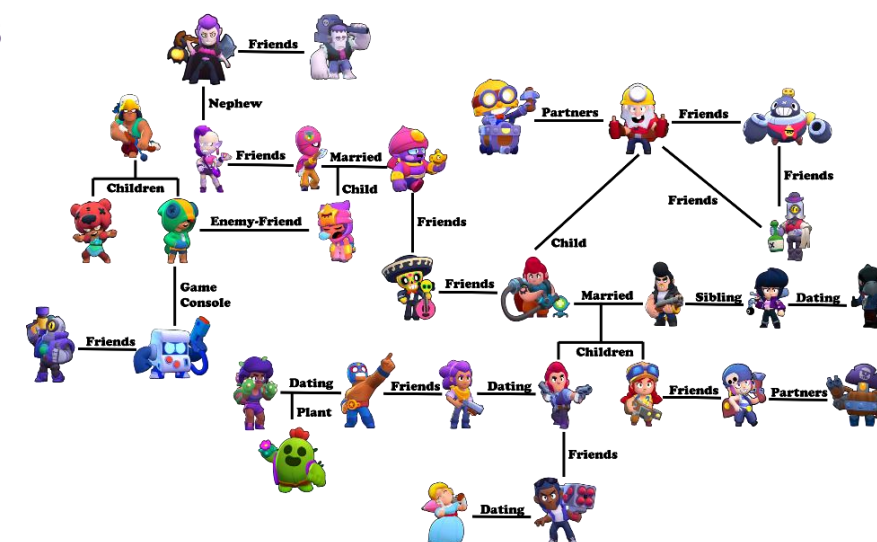


A fennmaradó két skint kifejezetten a két új karakter kapja majd. A kalózos téma mellé egy új terepet is kapunk: egy kalózhajót. Bea alapvetően egy long range karakter, vagyis a távolsági támadásokra kiválóan alkalmas lesz. Lövésai egyre erősebbek is lehetnek. Különleges képességével kilő, egy méhet majd lelassítja az ellenséget. A hozzá készült skin neve a Ladybug Bea nevet kapta. A második karakter Max, aki bár nagyon szeretne superhős lenni, még messze áll tőle. Sok energiát iszik, hogy jó gyors legyen. Nagyon gyorsan mozog és gyorsan is lő. Képességével még másokat is képes felgyorsítani. Különleges skinje a GT Max.



## Brawl Stars

## családfa



Készítette: Borók-Varró Kristóf, Nagy Imre Levente 6. c.

# SPORT ÉS MÁS SEMMI

**Kézilabda:** A felnőtt férfi magyar kézilabda válogatott az EB-én a világbajnok Dánia ellen döntetlent játszott, Izlandot is legyőzte, és még más csapatokat is. Ebből kifolyólag tovább jutottak a középdöntőbe, de sajnos a legjobb négy csapat közé nem jutottak be. Azért így is nagy teljesítményt nyújtottak. A válogatott a 9. helyen végzett. Bánhidi Bence a magyar válogatott beállója egyszer a „meccs embere”, és a középdöntő egyik legjobb beállója lett. Ezek mellett a legszebb védés, a legszebb gól, és a legszebb gólpassz is magyar nevekhez fűződnek:

- Legszebb védés: Mikler Roland.
- Legszebb gól: Máthé Dominik.
- Legszebb gólpassz: Győri Máttyás.

**Végső EB győztes: Spanyolország lett.**



**Vízilabda:** A Magyarország által rendezett felnőtt férfi vízilabda EB győztese lett Magyarország.

Mentek előre egészen a döntőig, amit Spanyolországgal játszottak. A címvédő Szerbia volt, de Magyarország megnyerte az EB-t 13. alkalommal.

**Labdarúgás:** A 2020-as Labdarúgó Európa Bajnokság június 12-én kezdődik és egy hónapig tart. Magyarország sajnos a selejtezőn nem jutott ki, de a márciusi póts selejtezőn még van esélyük. Ez lesz a 16. EB. A rendezvényt idén is a UEFA rendezi. A torna történetében először alkalmazzák majd a videó bírót. A címvédő: Portugália. Az idei rendhagyó lesz, mivel most nem egy helyen játsszák az összes meccset, hanem 12 városban. Magyarország két csoportmérkőzésnek ad helyet. A döntő Londonban lesz megtartva.



Készítette: Dömök Péter 5. c.

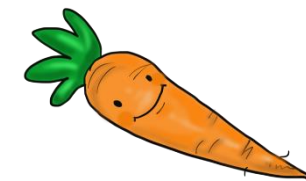
# Melyik vagyok ÉN?

## Melyik vagy Te? Melyik szeretnénk lenni?

Egy leány panaszkodott az édesapjának, hogy rosszul mennek a dolgai. Belefáradt az állandó eredménytelen harcba. Nem tudta, hogyan menjen tovább az életében, mert kimerültnek érezte magát. Úgy tűnt számára, hogy valahányszor megold egy problémát, mindig új probléma jelenik meg életében.

Édesapja szakács volt. Kézen fogta őt és elvitte a munkahelyére. Fogott három fazekat és vizet forralt bennük.

Amikor forni kezdett a víz, az egyikbe sárgarépat, a másikba tojást és a harmadikba kávészemeket rakott. Főzés közben egyetlen szót sem szólt, csupán rámosolygott a leányára. A lány türelmetlenül várakozott, magában azt kérdezve, vajon mit akar tenni az édesapja. 20 perc elteltével apja eloltotta a tüzet, majd egy tálba rakta a tojásokat, egy tányérba a sárgarépat és kitöltötte a kávé egy csészébe. Ezután megkérdezte lányától:



- Kedvesem, mit látsz itt?
- Tojást, sárgarépat és kávé - válaszolta.

Ekkor arra biztatta, hogy tapintsa meg a sárgarépat. A lány megtapintotta és érezte, hogy puha. Ekkor arra kérte, hogy hántsa le a tojás héját és a lány, érezte, hogy a tojás nagyon kemény. Ekkor arra kérte ott, hogy kóstolja meg a kávé. A lány nevetve kortyintott az illatos nedűből, majd megkérdezte:

-Mit jelentenek mindezek, apám?

Az édesapja elmagyarázta ekkor neki, hogy mind a három elemet ugyanolyan körülmények közé helyezték: forró vízbe.

Csak hogy mindhárom elem különbözőképpen reagált erre:

A sárgarépa megpuhult és törékennyé vált.

A tojások erősen megkeményedtek.

Ellenben a kávé, megváltoztatta a vizet.

-Mit gondolsz, te melyikhez hasonlítasz ezek közül? - kérdezte lányától az apa.

Amikor a mostoha körülmények kopognak ajtódon, te hogyan válaszolsz erre?

Egy látszólag kemény sárgarépa vagy-e, akit megérint a fájdalom és elveszíti keménységét?

A tojáshoz hasonlítasz, aki képlékeny szívvel és folyékony szellemmel indul, azonban egy kegyetlen esemény után, keménnyé és rugalmatlanná válik? Te kívül ugyanolyan maradtál, azonban belül megkeseredett a szíved?

Vagy, egy kávészem vagy? A kávé megváltoztatja a forró vizet, a neki fájdalmat okozó elemet.

Amikor a víz eljut a maximális forráspontra, a kávé kiengedi legjobb aromáját és zamatát.

Ne hagyd magad legyőzni! Emelkedj sorsod fölé és az élet kegyetlenségei csupán megfelelő alkalmat jelentsenek számodra ahhoz, hogy kiengedd "édes kávé zamatodat"! A döntés a Te kezében van!



## A mobil káros hatásai és az elektroszmog

A kérdésben, hogy vajon egészségre káros-e a mobiltelefonok által kibocsátott sugárzás, máig nincs egyetértés. A mi generációnkat érintő kérdéstről van szó, lehet, hogy csak néhány év múlva fogunk szembesülni a telefonálás negatív következményeivel. Nemcsak a mobiltelefon sugároz. A rádió, a TV, a wi-fi és a mobiltelefon-hálózat által kibocsátottakhoz hozzájön a magasfeszültségű vezetékek és az otthoni elektronikus eszközök (pl. számítógép és a mikrohullámú sütő), rezgése. A minket körülvevő sugárzási terhelést nevezzük **elektroszmognak**.

### Nincs választásunk

Az a gond, hogy elektroszmog vesz körül akkor is, ha használod ezeket a készülékeket, és akkor is, ha nem. A szomszéd wi-fi-je a te lakásodban is fogható, a buszon a melletted ülő hölgy pedig végig telefonálja az utat. Lehet, hogy jobban jár az, aki nem használ mobiltelefont, de tökéletesen úgysem tudja sugárzás mentesíteni a környezetét.

### Mobiltelefon hatása a sejtekre

A svéd Lund Egyetem kutatói patkányokkal végeztek kísérleteket, hogy kiderítsék a mobiltelefonok esetleges káros hatásait. Azt találták, hogy a mobiltelefon-sugárzásnak kitett állatok agyában károsodtak az idegsejtek. A besugárzás hatására a vérből olyan molekulák is átjuthattak az agyba, amelyek normális esetben kiszűrődnek, és amelyek károsíthatják az idegszövetet. A károsodás egyenesen arányos volt a telefon SAR értékével, azaz a besugárzás erősségével (ez az érték a használati útmutatóban, a biztonsági előírások között van feltüntetve).

### Milyen kockázatot rejt magában a mobil sugárzása?

Eddigi megfigyelések alapján a negatív hatások között szerepel a fejfájás, a fáradékonyság, a fülzúgás, a koncentrációs és tanulási nehézségek, a DNS károsodásának lehetősége, a rákos folyamatok és a neurológiai betegségek kockázatának növekedése.

### Csökkenthetjük a kockázatot

Itt van néhány tipp, amelyek segítségével mindenki csökkentheti a rá jutó sugárzás mennyiségét.

1. A mobiltelefon kiválasztásakor ügyelj a SAR-értékre. A lényeg, hogy minél alacsonyabb SAR-értékű eszközt válassz.
2. Próbáld kevesebbet használni a mobilt. Nemcsak telefonáláskor, hanem játék és zenehallgatás közben is ér a sugárzás.
3. A hívás kezdetén, a kapcsolat létrejötte előtt és sms- küldésekor tartsd a testedtől távol a telefont, mert ilyenkor erősebben sugároz.
4. Éjszákára kapcsold ki és tedd el a fejed mellől a telefont!
5. Ne tartsd a mobilt a zsebedben. Fiúknál a sugárzás befolyásolhatja a nemzőképességet is.
6. Metrón, autóban, buszon és vonaton ne telefonálj, mert ilyenkor a rossz vétel miatt jobban sugároz a telefon.
7. Érdemes RF3-headsetet használni telefonálás közben, mert ez az orvosi sztetoszkóphoz hasonlóan egy levegőcsövön keresztül továbbítja a hangot a fülünkhöz, és így csökkenti a fejet érő elektromágneses sugárzást.

forrás:kamaszpanasz.hu

Készítette: Mózsik Dóra 7. c.

## A BMW története

A BMW gyárat 1916-ban alapították. Kezdetben repülőgép-motor gyárként, később motorkerékpár és autógyárként működött és működik a mai napig. A BMW név jelentése Bayerische Motoren Werke, magyarul Bajor Motorgyár. Székhelye Bajorország fővárosa München. A BMW logó emlékeztet a kék-fehér bajor zászlóra illetve arra, hogy a repülőgép fehér légszavarja a kék ég előtt forog. A második világháború súlyos károkat okozott a gyárnak. A repülőgépmotorok gyártása megszűnt, a gyár háztartási edények és kerékpárok gyártásával tartotta fenn magát. Nagyon nehéz évek voltak a gyár számára. 1955-ben az olasz ISO cégtől vették meg a háború utáni első autójuk gyártási jogát, ami BMW Isettanak hívták.



Ezzel a modellel sikerült újraindítani az autógyártást és fejlődésnek indítani a BMW-t. Napjainkban több gyárat üzemeltetnek Németországban, Angliában, az USA-ban, Malaysiában és Egyiptomban valamint Oroszországban. Magyarországi gyáruk Debrecenben épül. A BMW elegáns és sportos drága autókat és motorkerékpárokat gyárt, úgynevezett prémium márka. Több márka gyártási jogát is birtokolja. Ezek a MINI és a Rolls Royce márkák. A BMW-t, a MINI-t és a

ROLLS Royce márkát együtt BMW Group-nak, magyarul BMW csoportnak hívják. A BMW csoport jelenlegi kínálatát a müncheni Olympia Parkban a BMW Weltben nézhetitek meg, ami ingyenesen látogatható a hét minden napján, és a BMW négytornyú székházával szemben helyezkedik el. Az ezektől néhány perces sétára lévő TV toronyból remek kilátás nyílik a müncheni gyárra, a BMW Weltre, a BMW Múzeumra valamint a városra. Ha tehetitek, menjetek el!



Írta: Vincze László 7.a.

## A digitális rajzolás

Manapság nagyon elterjedt a digitális rajzolás telefonon, gépen és tableten. Nem egy ilyen alkalmazás és program létezik. Személy szerint én a szöveg mellett látható IbisPaintX nevű alkalmazást használom, de a rajz (sajnos) nem az enyém. Én még nem vagyok profi. De tanulom! Ezen alkalmazást telefonra és tabletre lehet letölteni, de sok más alkalmazás létezik, amelyet gépen is lehet használni (pl.: Medibang, Krita).



Egy digitális rajz mégsem olyan egyszerű, mint ahogy hangzik, hiszen nem minden alkalmazás érzekei a nyomóerőt, mint pl. ha ceruzával rajzolsz. Gépen pedig szinte lehetetlen nyomóerőt produkálni, mert az egér az egér... Persze, lehet a sebességgel is variálni (a gyorsabban húzott vonalak vékonyabbak és halványabbak).

Egy saját képem.

### A valódi digitális festőkészlet

Annak, aki elsősorban festegetni, rajzolni szeretne a számítógépen, vagy kifejezetten a digitális kor művészeként akar megmutatkozni, az egyik legjobb választás az [ArtRage 2.5](#) lehet.

Az *ArtRage* egyszerűen használható, kifejezetten kézre áll festéshez. Eszköztára bőszeges, az ecsettől a zsírkrétán és festő pisztolyon keresztül a ceruzáig mindennel alkothatunk. A különböző eszközök tulajdonságait pedig minden szempontból testre szabhatjuk.

### Digitális rajztáblák

Természetesen egy ilyen program valódi lehetőségei akkor mutatkoznak meg, ha nem az egérrel, hanem egy erre kifejlesztett eszközzel, egy úgynevezett digitalizáló táblával rajzolunk. Ez gyakorlatilag egy „műanyag rajzlap”, amely USB csatlakozóval kapcsolódik a számítógéphez, és amelyhez egy nyomás érzékeny „műanyag ceruza” jár. Persze így most finoman szólva leegyszerűsítettünk egy amúgy nagyszerű technológiát, amelynek egyik legelismertebb képviselője a Wacom.

Azt nem mernénk kijelenteni, hogy a digitális festészet egy csapásra a feledés homályába taszítja a hagyományos vásznat és ecseteket. Nem, ez így egyáltalán nem igaz, mint ahogy nem is ez a cél.

Egy valami egyébként mindkettőhöz elengedhetetlen (már persze ha olyat akarunk alkotni, amit másoknak is arcpír nélkül mutogathatunk): némi rajztudás.

forrás: [hvg.hu](#)

Készítette: Banka Boglárka 8. c.

## URALJUK, MIELŐTT ELURALKODIK FELETTÜNK PRAKTIKÁK A DÜH KEZELÉSE

A harag az egyik legerőteljesebb emberi érzélem. Sok mindent befolyásol, ezért súlyos következményei is lehetnek. Mert ha kikerül az irányításunk alól, uralma alatt tarthatja akár az egész életünket.



Mindannyian tudjuk, mi a düh, hisz mindannyian éreztünk már múltó bosszúságot, sőt akár mindent elsöprő haragot is. A harag és a düh teljesen természetes, megfelelő keretek között egészségesnek is nevezhető emberi

érezélem. Ha tudunk vele bánni, szó szerint sok fejfájástól kímélhetjük meg magunkat, és még motiváló erő is lehet. De ha kikerül az irányításunk alól, és uralma alatt tartja az életünket, romboló következményei lehetnek, problémát okozva kapcsolatokban és általában az egész életminőséget tekintve. Ezért a düh megfelelő formában való kifejezése, feldolgozása, és kezelése nagyon fontos a lelki, s így a testi egészség szempontjából.

### Hogyan tartsuk féken haragunkat:

- **Időt kérek!** Hasznos, ha elszámolunk tízig, mielőtt valamire reagálunk. Addig van időnk lenyugodni.
- **A távolság mindent legyőz?** Nem árt egy kis időt távol tölteni attól, akire haragszunk, míg lecsillapodunk kicsit.
- **Mozogjunk ki magunkból!** A fizikai aktivitás nagyon jó feszültség levezető.
- Ne szólj szám, nem fáj fejem. Gondoljuk át, mielőtt bármit mondunk, nehogy később meg kelljen bánnunk kijelentésünket
- **A harag rossz tanácsadó!** Ha meg tudunk bocsátani valakinek, az nekünk is jót tesz, könnyebben múlik a haragunk.
- **Humorral könnyebb.** Az önirónia és a humor sokszor segíthet lecsillapodni.
- **Relaxáljunk!** Hosszú távon nagyon hasznos lehet egy relaxációs technika megtanulása, ami bármikor alkalmazható, ha szükségünk van rá.
- **Minden fejben dől el.** Aki dühös, annak a gondolkodása nagyon szélsőségesé, irracionálissá és beszűkülte válhat.

### Felforr az agyvizem!

forrás: [hazipatika.com](#)

Készítette: Puzsoma Viktória 8. a.